

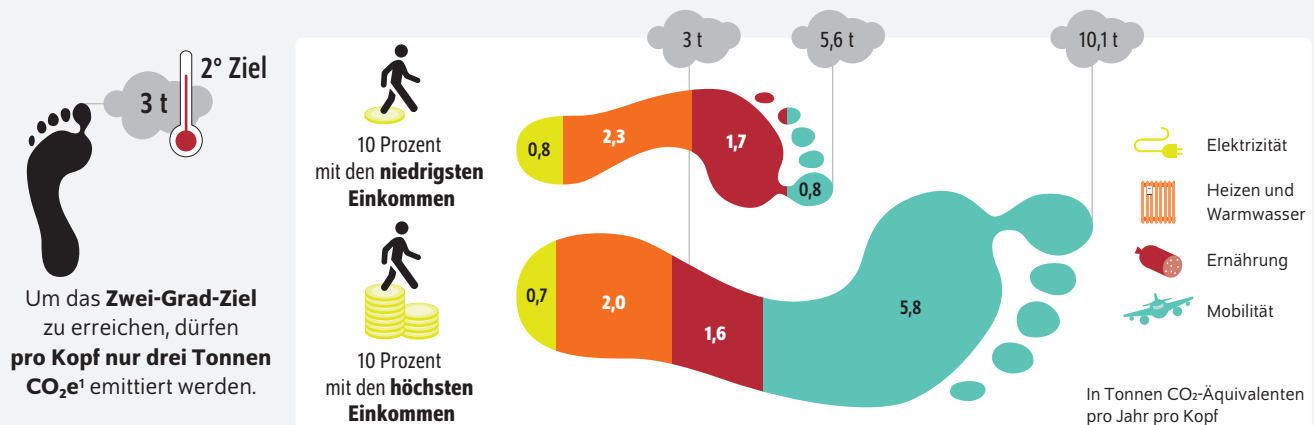
AUF EINEN BLICK

## Einkommensstarke Haushalte verursachen mehr Treibhausgasemissionen – vor allem wegen ihres Mobilitätsverhaltens

Von Sandra Bohmann und Merve Küçük

- Studie auf Basis von SOEP-Daten aus dem Jahr 2023 untersucht CO<sub>2</sub>-Fußabdruck pro Kopf in Deutschland in den Bereichen Wohnen, Ernährung und Mobilität
- CO<sub>2</sub>-Emissionen in diesen Bereichen sind im Schnitt mit 6,5 Tonnen pro Kopf doppelt so hoch wie angestrebt, um das Zwei-Grad-Ziel zu erreichen
- Menschen mit sehr hohen Einkommen verursachen doppelt so viele Emissionen wie Menschen mit sehr geringen Einkommen
- Treiber der Emissionen sind Fleischkonsum, Anzahl der Personen im Haushalt, Pro-Kopf-Wohnfläche und insbesondere Flüge
- Neben individuellen Anstrengungen sollte Politik Weichen stellen: mit Tierwohlabgabe, Verbot von Kurzstreckenflügen und Vereinfachung des Wohnungstauschs

### Ob arm oder reich: Der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck ist auf jeden Fall zu groß



### ZITAT

„Insbesondere das Fliegen vergrößert den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck und ist einer der Hauptgründe, warum Menschen aus Haushalten mit höheren Einkommen einen doppelt so großen Fußabdruck haben wie diejenigen mit niedrigem Einkommen: Eine einzige Langstreckenflugreise führt zu mehr Emissionen pro Kopf als Wohnen und Ernährung in einem ganzen Jahr zusammen.“ — Sandra Bohmann —

### MEDIATHEK



Audio-Interview mit Merve Küçük  
[www.diw.de/mediathek](http://www.diw.de/mediathek)

# Einkommensstarke Haushalte verursachen mehr Treibhausgasemissionen – vor allem wegen ihres Mobilitätsverhaltens

Von Sandra Bohmann und Merve Küçük

## ABSTRACT

Um die deutschen Klimaziele zu erreichen, müssen die Treibhausgasemissionen bis zum Jahr 2030 um 65 Prozent im Vergleich zu 1990 reduziert werden. Fast ein Drittel dieser Emissionen wird in Deutschland durch den Konsum privater Haushalte verursacht. Auf Basis des Sozio-oekonomischen Panels (SOEP) werden die CO<sub>2</sub>-Emissionsäquivalente von Haushalten in Deutschland aus drei wichtigen Bereichen errechnet: Wohnen, Mobilität und Ernährung. Allein der Konsum in diesen drei Bereichen hat Emissionen zur Folge, die das für Privatpersonen angestrebte Emissionsbudget im Durchschnitt um mehr als das Doppelte übersteigen. Die Emissionen aus den Bereichen Mobilität und Wohnen machen den größten Teil der Emissionen aus. Die Emissionen steigen mit dem Einkommen, insbesondere im Bereich Mobilität. Hier schlagen vor allem Flugreisen zu Buche. Im Bereich Ernährung trägt vor allem der Fleischkonsum zu den Emissionen bei, im Bereich Wohnen unter anderem die Größe des Haushalts und die Gebäudeart. Indem die größten Treiber der Emissionen in den drei Bereichen identifiziert werden, lassen sich zielgerichtete politische Hebel benennen, wie eine Vereinfachung des Wohnungstauschs und die energieeffiziente Sanierung von Wohngebäuden sowie ein Verbot von Kurzstreckenflügen und eine Tierwohlabgabe.

Der durch Menschen verursachte Ausstoß von klimaaktiven Gasen, wie Kohlenstoffdioxid (CO<sub>2</sub>), Lachgas oder Methan, ist ein wichtiger Treiber des Klimawandels.<sup>1</sup> Nach Angaben des Umweltbundesamts (UBA) wurden in Deutschland im Jahr 2023 rund 673 Millionen Tonnen Treibhausgase ausgestoßen – immerhin zehn Prozent weniger als im Jahr 2022.<sup>2</sup> Das deutsche Klimaschutzgesetz schreibt bis zum Ende dieses Jahrzehnts allerdings eine Verringerung der Emissionen um mindestens 65 Prozent gegenüber dem Niveau von 1990 vor; davon wurden bis 2022 erst 40 Prozent erreicht.<sup>3</sup>

Um den Ausstoß von Treibhausgasen wirkungsvoller reduzieren zu können, ist es wichtig, die Haupttreiber zu verstehen. Die Politik sollte dabei nicht nur Reduktionspotenziale in der Industrie, sondern auch im Bereich der privaten Haushalte beachten. Immerhin kann in Deutschland etwa ein Drittel der Emissionen auf das Konsumverhalten privater Haushalte zurückgeführt werden.<sup>4</sup> Im Folgenden werden daher die durchschnittlichen Pro-Kopf-Emissionen in Deutschland in den Bereichen Wohnen, Ernährung und Mobilität anhand individueller und haushaltsbasierter Informationen berechnet und analysiert.

Die Analysen basieren auf unveröffentlichten Vorabdaten der Befragung des Sozio-oekonomischen Panels (SOEP) aus dem Jahr 2023.<sup>5</sup> Anhand von Angaben der Befragten zu ihrem Konsumverhalten wurde der Pro-Kopf-CO<sub>2</sub>-Fußabdruck<sup>6</sup> privater Haushalte in den Bereichen Wohnen, Ernährung und

<sup>1</sup> Um die Klimawirkung der verschiedenen klimaaktiven Gase miteinander vergleichen zu können, werden sie in CO<sub>2</sub>-Äquivalente umgerechnet. Dazu werden Emissionen anderer Treibhausgase als CO<sub>2</sub> entsprechend ihrem globalen Erwärmungspotenzial in CO<sub>2</sub>-Äquivalente umgerechnet.

<sup>2</sup> Umweltbundesamt (2024): Treibhausgasemissionen sinken deutlich (online verfügbar, abgerufen am 11. Juni 2024. Dies gilt für alle Onlinequellen in diesem Bericht).

<sup>3</sup> Bundesregierung (2024): Ein Plan fürs Klima (online verfügbar); Umweltbundesamt (2023): Treibhausgasminderungsziele Deutschlands (online verfügbar).

<sup>4</sup> Statistisches Bundesamt (2022): CO<sub>2</sub>-Emissionsintensität der deutschen Wirtschaft 2020 weiterhin rückläufig (online verfügbar).

<sup>5</sup> Das Sozio-oekonomische Panel (SOEP) ist eine repräsentative Wiederholungsbefragung privater Haushalte, die seit 1984 jährlich in Westdeutschland und seit 1990 auch in Ostdeutschland durchgeführt wird, vgl. Jan Goebel et al. (2018): The German Socio-Economic Panel (SOEP). *Journal of Economics and Statistics*, 239(29), 345–360.

<sup>6</sup> Der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck gibt an, wie viele Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalente (tCO<sub>2</sub>e) eine Person pro Jahr erzeugt. Er ist ein Maß für die Wirkung des Einzelnen auf das Klima, vgl. DIW Glossar zum CO<sub>2</sub>-Fußabdruck (online verfügbar).

Mobilität berechnet (Kasten). Dabei wird zuerst der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck des gesamten Haushalts bestimmt. Anschließend werden die Gesamtemissionen im Haushalt durch die Anzahl der Haushaltsmitglieder (Kinder mit eingerechnet) geteilt.

### Treibhausgasemissionen privater Haushalte mehr als doppelt so hoch wie angestrebt

Den SOEP-Befragungsdaten zufolge liegen die jährlichen Pro-Kopf-Emissionen in den drei Bereichen Wohnen, Ernährung und Verkehr bei etwa 6,5 Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalenten (tCO<sub>2</sub>e) im Jahr. Davon emittiert jede Person in Deutschland durchschnittlich 0,7 tCO<sub>2</sub>e durch die Nutzung von Elektrizität im häuslichen Umfeld (Abbildung 1). Weitere 2,2 tCO<sub>2</sub>e werden durch das Heizen und die Warmwasseraufbereitung verursacht. Die Ernährung schlägt im Durchschnitt mit 1,6 tCO<sub>2</sub>e zu Buche, das Mobilitätsverhalten mit 2,0 tCO<sub>2</sub>e. Die Berechnungen auf Basis des SOEP liegen damit sehr nahe an den Berechnungen des Umweltbundesamts, die auf Basis einer anderen Methodik erstellt wurden.<sup>7</sup> Die Werte liegen in beiden Berechnungen deutlich über den maximal ein bis drei Tonnen pro Person und Jahr, die je nach Berechnung, von Klimaexpert\*innen und dem Umweltbundesamt als klimaverträglich eingestuft werden.<sup>8</sup>

### Treibhausgasemissionen steigen mit dem Einkommen

Die Berechnungen bestätigen, dass sich der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck der Haushalte mit steigendem Äquivalenzeinkommen vergrößert.<sup>9</sup> Dieser Zusammenhang ist vor allem auf höhere Emissionen im Bereich der Mobilität zurückzuführen (Abbildung 2). Bei der Ernährung und beim Heizen haben Haushalte mit höheren Einkommen tendenziell sogar etwas geringere Pro-Kopf-Emissionen. In den folgenden Abschnitten wird genauer betrachtet, wie sich die Emissionen in den einzelnen Bereichen zusammensetzen und wodurch die Unterschiede zwischen den Einkommensgruppen erklärt werden können. Dafür werden jeweils die Informationen aller Haushalte und Personen genutzt, für die der bereichsspezifische Fußabdruck berechnet wurde.

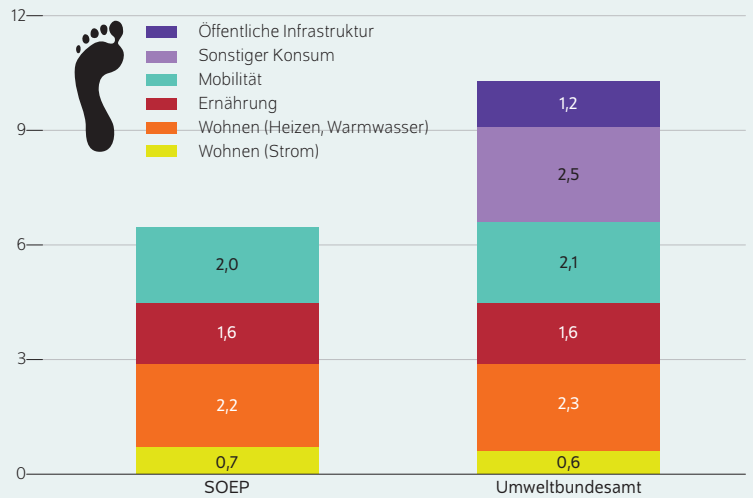
<sup>7</sup> Vgl. auf der Website des Umweltbundesamts: Durchschnittlicher CO<sub>2</sub>-Fußabdruck pro Kopf in Deutschland (Stand: 2024) (online verfügbar).

<sup>8</sup> Vgl. Umweltbundesamt (2024): Wie hoch sind die Treibhausgasemissionen pro Person? (online verfügbar). Hans Joachim Schellnhuber, ein Klimaforscher vom Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung (PIK), errechnet für Deutschland einen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck von rund drei Tonnen pro Jahr und pro Person, der für das Einhalten des Pariser Klimaabkommens erreicht werden müsste – sozusagen ein individuelles CO<sub>2</sub>-Budget, vgl. Dirk Messner et al. (2010): The Budget Approach: A Framework for a Global Transformation toward a Low-Carbon Economy. Journal of Renewable and Sustainable Energy 2(3), 031003 (online verfügbar). Wie genau diese Zahl zustande kommt, ist auf der Website der ARD-Sendung Panorama (FAQ: Wer verursacht wie viele Treibhausgase?) sehr gut erklärt (online verfügbar).

<sup>9</sup> Mithilfe von Äquivalenzeinkommen kann die Einkommenssituation von Haushalten unterschiedlicher Größe und Zusammensetzung vergleichbar gemacht werden. Dazu werden die Einkommen aller im Haushalt lebenden Personen addiert und mithilfe einer Bedarfsskala passend für die Struktur des Haushalts umgerechnet, vgl. DIW Glossar zum Äquivalenzeinkommen (online verfügbar). Zum CO<sub>2</sub>-Fußabdruck der Haushalte in Deutschland vgl. Gilang Hardadi, Alexander Buchholz und Stefan Pauliuk (2021): Implications of the distribution of German household environmental footprints across income groups for integrating environmental and social policy design. Journal of Industrial Ecology 25(1), 95–113.

Abbildung 1

### Treibhausgasemissionen in Deutschland pro Person und Jahr In Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalenten



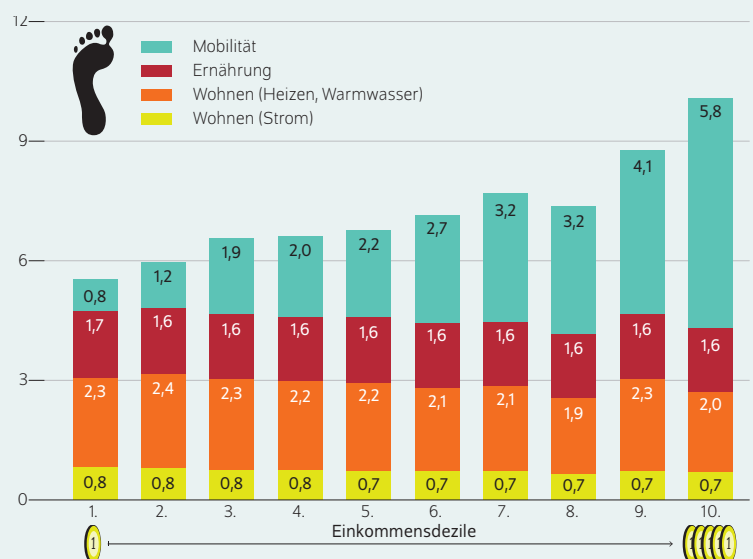
Quelle: Umweltbundesamt; eigene Berechnungen auf Basis von Vorabdaten der SOEP-Befragungen im Jahr 2023 (v40), gewichtet mit vorläufigen Gewichten der Welle v39 (2022).

© DIW Berlin 2024

Die im SOEP abgefragten Bereiche Wohnen, Ernährung und Mobilität decken etwa zwei Drittel des gesamten CO<sub>2</sub>-Fußabdrucks ab.

Abbildung 2

### Pro-Kopf-CO<sub>2</sub>-Fußabdruck in Deutschland nach Einkommensdeziilen In Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalenten, durchschnittlich pro Jahr



Quelle: Eigene Berechnungen auf Basis von Vorabdaten der SOEP-Befragungen im Jahr 2023 (v40), gewichtet mit vorläufigen Gewichten der Welle v39 (2022).

© DIW Berlin 2024

Die höheren Emissionen in den reicheren Einkommensgruppen sind vor allem auf ihr Mobilitätsverhalten zurückzuführen.

## Kasten

**Daten und Methode**

Der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck der Haushalte in Deutschland aus den Bereichen Wohnen, Ernährung und Mobilität wird auf Basis von Vorabdaten des Sozio-oekonomischen Panels (SOEP) im Jahr 2023 berechnet. Da aktuell noch keine Gewichtungsfaktoren für das Jahr 2023 vorliegen, werden Vorabgewichte aus der Befragung des Vorjahres verwendet, die den Ausfall von Haushalten seit der letzten veröffentlichten Befragung im Jahr 2021 mit einrechnet. Personen, die erst 2023 Teil der Erhebung wurden, werden dadurch nicht berücksichtigt. Weiterhin nicht berücksichtigt werden sämtliche Geflüchteten-Stichproben. Durch diese Einschränkungen verringert sich die untersuchte Stichprobe auf 7 304 Haushalte.

Die Berechnungen basieren auf individuellen und haushaltsbezogenen Informationen aus den Haushalts- und Personenfragebögen. In jedem der drei Konsumbereiche wird ein ähnlicher Ansatz verfolgt: Angaben der Befragten zu Ausgaben und Verbrauchsmengen von Gütern, deren Produktion zur Emission von Treibhausgasen führt, werden unter Verwendung der entsprechenden Emissionsfaktoren pro Verbrauchseinheit in CO<sub>2</sub>-Äquivalente umgerechnet. Dazu werden Emissionsfaktoren aus offiziellen Quellen verwendet, da sich die Wertschöpfungsketten in den einzelnen Ländern unterscheiden und die Verwendung nationaler Quellen daher für die Emissionsberechnungen am geeignetsten und genauesten ist.<sup>1</sup>

Für die Berechnung der Emissionen aus den spezifischen Bereichen wird wie folgt vorgegangen. Die Emissionen für den Energieverbrauch in Privathaushalten werden über die Art der verwendeten Ressourcen (Strom, Gas, Fernwärme, Heizöl, Solarenergie, Umweltwärme, Holz, Kohle, Biomasse und Flüssiggas) und die verbrauchte Energiemenge für jede der verwendeten Ressourcen

<sup>1</sup> Für Elektrizität im Wohnbereich, Erdgas, Flüssiggas, Nah- und Fernwärme, Kohle (Mittelwert aus Stein- und Braunkohle), Heizöl, Biogas, Autogas, Holz wurden die Emissionsfaktoren des Bundesamtes für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (2022): Informationsblatt CO<sub>2</sub>-Faktoren (online verfügbar) verwendet. Für Diesel und Benzin werden Emissionsfaktoren des Umweltbundesamtes (2022): CO<sub>2</sub>-Emissionsfaktoren für fossile Brennstoffe (online verfügbar) verwendet.

aus dem Haushaltsfragebogen berechnet. Die Emissionen für die Mobilität basieren auf Daten zu Autobesitz, Kraftstoffart und Ausgaben sowie zur Häufigkeit von Kurz- und Langstreckenreisen mit Bus, Bahn, Straßenbahn und Flugzeug. Die Emissionen aus der Ernährung werden auf der Grundlage der Angaben aus dem persönlichen Fragebogen zu Geschlecht, Alter, Gewicht und der Häufigkeit des Verzehrs von Fleisch und Fisch berechnet.

Fehlende Informationen zur Art der Heizung werden logisch imputiert. Konkret heißt das, dass davon ausgegangen wird, dass ein Haushalt dieselbe Heizungsart nutzt wie in der letzten Umfrage, sofern er nicht umgezogen ist. Fehlende Angaben zu den Ausgaben oder den Verbrauchsmengen werden im Bereich Wohnen nicht imputiert. Bei der Berechnung der Ernährung wird angenommen, dass das durchschnittliche Ernährungsprofil der Erwachsenen im Haushalt auch für deren Kind(er) gilt. Im Bereich Mobilität wurden die oberen und unteren ein Prozent durch die Perzentilgrenzen ersetzt.<sup>2</sup>

Die Analysen umfassen für jeden der drei Konsumbereiche jeweils alle Haushalte, für die die bereichsspezifischen Informationen vorhanden waren. Das heißt, die Fallzahlen unterscheiden sich zwischen den einzelnen Bereichen.

Die Berechnungen umfassen eine Datenbereinigung in mehreren Phasen der bereichsspezifischen Emissionsberechnungen. In ähnlicher Weise wird auch sichergestellt, dass alle Ausreißer für jeden einzelnen Bereich berücksichtigt werden. Diese Prozesse können dazu führen, dass die Unterschiede in den Emissionen nach Einkommen weniger stark ausfallen.

<sup>2</sup> Zur Berechnung der Perzentile wird ein der Größe nach geordneter Datensatz in 100 gleiche Teile zerlegt. Ausreißer mit Werten größer als das 99. Perzentil der Stichprobe und kleiner als das unterste erste Perzentil werden durch Grenzwerte ersetzt.

**Gemeinsames Wohnen spart CO<sub>2</sub>-Emissionen**

Emissionen aus der häuslichen Nutzung von Elektrizität, Heizen und Warmwasseraufbereitung werden im Folgenden gemeinsam betrachtet. Im Durchschnitt werden pro Person 2,9 tCO<sub>2</sub>e pro Jahr im Bereich Wohnen emittiert. Aufgrund der gemeinsamen Nutzung von Strom und Wärme ist die Anzahl der Menschen, die gemeinsam im Haushalt leben, entscheidend für die Emissionen, die pro Person im Bereich Wohnen verursacht werden: Ein Vierpersonenhaushalt verursacht im Durchschnitt 1,5 tCO<sub>2</sub>e pro Person, ein Einpersonenhaushalt dagegen knapp 4,0 tCO<sub>2</sub>e (Abbildung 3).

Mithilfe eines linearen Regressionsmodells wird der Zusammenhang zwischen den verschiedenen Merkmalen von Haushalten und Wohngebäuden und den Energieemissionen pro Person im Bereich Wohnen untersucht (Tabelle). Entscheidend ist demnach die Anzahl der Personen im

Haushalt. Daneben hat auch die Wohnfläche, die pro Person zur Verfügung steht, einen signifikanten, wenn auch kleineren Einfluss auf die Emissionen: Für jeden zusätzlichen Quadratmeter steigen die Treibhausgasemissionen pro Person um 0,022 tCO<sub>2</sub>e pro Jahr. Diese beiden Einflussfaktoren erklären knapp die Hälfte der beobachteten Unterschiede bei den Pro-Kopf-Emissionen im Bereich Wohnen. Keinen signifikanten Effekt hat dagegen das pro Person zur Verfügung stehende Einkommen, wenn die übrigen Einflussgrößen berücksichtigt werden.

Daneben zeigt sich, dass auch Gebäudeart und Alter der Wohngebäude eine Rolle spielen: Personen, die in Mehrfamilienhäusern mit mehr als vier Wohneinheiten leben, verursachen etwa eine halbe Tonne weniger Emissionen als Menschen in freistehenden Ein- bis Zweifamilienhäusern und landwirtschaftlichen Wohngebäuden (Abbildung 4). Außerdem ist der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck von Menschen, die in neueren

Tabelle

**Einfluss von Haushaltscharakteristika auf Treibhausgasemissionen im Bereich Wohnen**  
In Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalenten

	Mittelwert	95-Prozent-Konfidenzintervall	
Referenz: Einpersonenhaushalt			
Zweipersonenhaushalt	-0,82	-0,91	-0,738
Dreipersonenhaushalt	-1,15	-1,28	-1,02
Vierpersonenhaushalt	-1,33	-1,49	-1,18
> Vierpersonenhaushalt	-1,52	-1,76	-1,28
Äquivalenzeinkommen (in tausend Euro)	0,01	-0,004	0,02
Quadratmeter pro Person	0,022	0,021	0,023
Konstante <sup>1</sup>	2,16	2,03	2,29
Beobachtungen	4056		

1 Die Konstante zeigt die durchschnittlichen Emissionen eines Einpersonenhaushalts. Addiert man den Schätzwert der anderen Haushaltsgrößen zur Konstante hinzu, erhält man die durchschnittlichen Pro-Kopf-Emissionen der jeweiligen Haushaltsgröße.

Anmerkungen: Lineares Regressionsmodell. Das 95-Prozent-Konfidenzintervall bedeutet, dass in 95 Prozent der Fälle der unbekannte tatsächliche Wert in diesem Intervall liegt. Die Fehlerwahrscheinlichkeit beträgt entsprechend fünf Prozent. Je enger das Intervall, desto genauer ist der geschätzte Effekt. Die Schätzungen des Einflusses der Haushaltsmerkmale basieren auf den Informationen von 4 056 Haushalten.

Lesehilfe: Ein Zweipersonenhaushalt emittiert pro Jahr 0,82 Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalent weniger als ein Einpersonenhaushalt. Jeder Quadratmeter Wohnfläche mehr führt zu 0,022 Tonnen CO<sub>2</sub>e-Emissionen mehr pro Jahr und pro Kopf.

Quelle: Eigene Berechnungen auf Basis von Vorabdaten der SOEP-Befragungen im Jahr 2023 (v40), gewichtet mit vorläufigen Gewichten der Welle v39 (2022).

© DIW Berlin 2024

Gebäuden wohnen, geringer.<sup>10</sup> Ferner zeigen die Berechnungen, dass die Nutzung von Solarenergie den Pro-Kopf-CO<sub>2</sub>-Fußabdruck im Haushalt im Durchschnitt um etwa 0,7 tCO<sub>2</sub>e verringert.

**Bei der Ernährung macht der Fleischkonsum einen Unterschied**

Etwa ein Viertel der weltweiten Treibhausgasemissionen entsteht in der Nahrungsmittelproduktion – insbesondere durch Viehzucht, Fischerei und Landnutzung.<sup>11</sup> Im Vergleich zur Viehzucht und der Futtermittelproduktion haben pflanzliche Lebensmittel einen deutlich geringeren Treibhausgasfußabdruck. Die Häufigkeit des Verzehrs von tierischen Produkten ist damit ein Faktor für die individuellen Emissionen aus der Ernährung. Studien zeigen, dass die Herkunft der Lebensmittel weniger ins Gewicht fällt, da die Transportemissionen deutlich geringer sind als die bei der Produktion entstehenden Emissionen.<sup>12</sup>

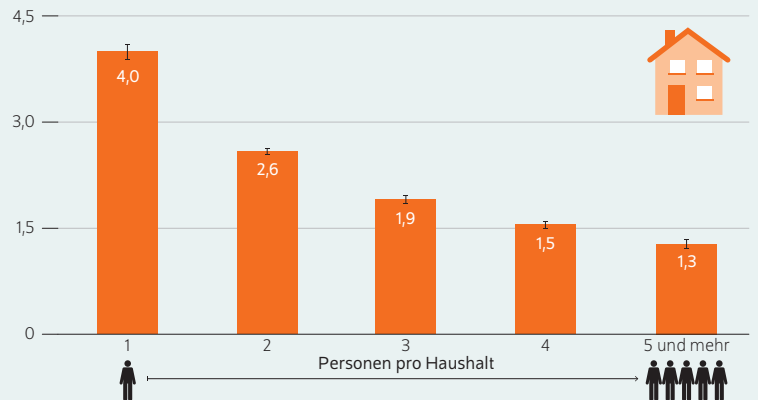
<sup>10</sup> Vgl. Bundesministerium der Justiz Gesetz zur Einsparung von Energie und zur Nutzung erneuerbarer Energien zur Wärme- und Kälteerzeugung in Gebäuden (Gebäudeenergiegesetz/GEIG) 10§–45§ (online verfügbar).

<sup>11</sup> Hannah Ritchie (2019): Food production is responsible for one-quarter of the world's greenhouse gas emissions. Our world in data (online verfügbar).

<sup>12</sup> Christopher L. Weber und H. Scott Matthews (2008): Food-miles and the relative climate impacts of food choices in the United States. Environmental Science & Technology 42(10), 3508–3513 (online verfügbar); Hannah Ritchie (2020): You want to reduce the carbon footprint of your food? Focus on what you eat, not whether your food is local. Our world in data (online verfügbar).

Abbildung 3

**Treibhausgasemissionen pro Person durch Energieverbrauch im Haushalt nach Haushaltsgröße**  
In Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalenten, durchschnittlich pro Jahr



Anmerkungen: Die Höhe der Balken entspricht den mittleren Pro-Kopf-Emissionen, die durch Heizen, Stromverbrauch und Warmwasseraufbereitung entstehen. Die senkrechten schwarzen Linien zeigen das Konfidenzintervall. Das bedeutet, dass in 95 Prozent der Fälle der unbekannte tatsächliche Wert in diesem Intervall liegt. Die Fehlerwahrscheinlichkeit beträgt entsprechend fünf Prozent. Je enger das Intervall, desto genauer ist der geschätzte Mittelwert.

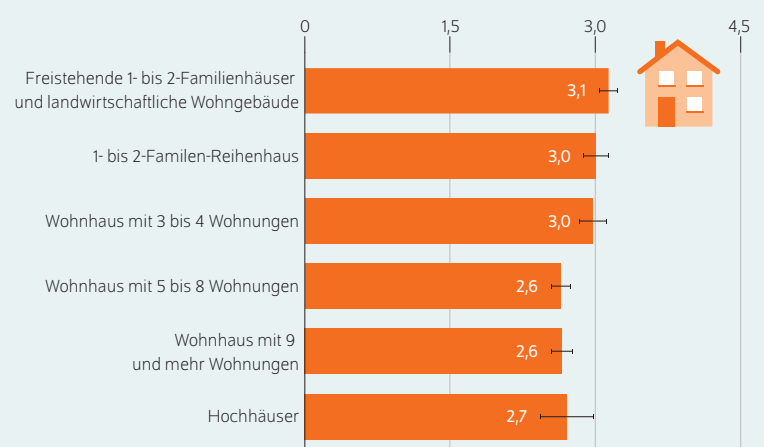
Quelle: Eigene Berechnungen auf Basis von Vorabdaten der SOEP-Befragungen im Jahr 2023 (v40), gewichtet mit vorläufigen Gewichten der Welle v39 (2022).

© DIW Berlin 2024

Alleinlebende Personen verursachen mehr als doppelt so hohe CO<sub>2</sub>-Emissionen wie Personen in Dreipersonenhaushalten.

Abbildung 4

**Treibhausgasemissionen pro Person durch Heizen und Stromverbrauch nach Gebäudeart**  
In Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalenten, durchschnittlich pro Jahr



Anmerkung: Die waagerechten schwarzen Linien zeigen das Konfidenzintervall. Das bedeutet, dass in 95 Prozent der Fälle der unbekannte tatsächliche Wert in diesem Intervall liegt. Die Fehlerwahrscheinlichkeit beträgt entsprechend fünf Prozent. Je enger das Intervall, desto genauer ist der geschätzte Mittelwert.

Quelle: Eigene Berechnungen auf Basis von Vorabdaten der SOEP-Befragungen im Jahr 2023 (v40), gewichtet mit vorläufigen Gewichten der Welle v39 (2022).

© DIW Berlin 2024

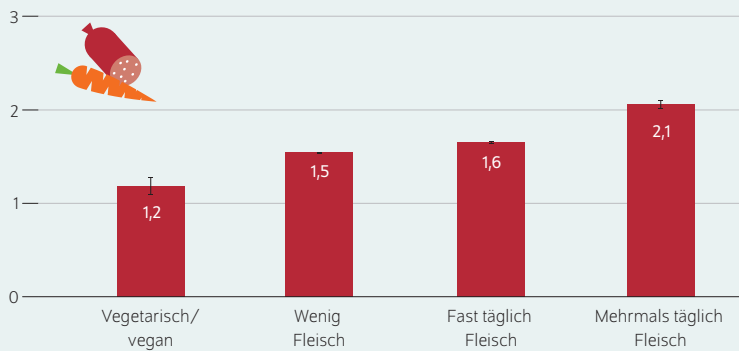
Personen, die in freistehenden Häusern leben, haben einen größeren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck im Bereich Wohnen als Personen, die in Häusern mit mehreren Wohnungen leben.



Abbildung 5

### Treibhausgasemissionen aus Ernährung pro Kopf nach Ernährungstyp

In Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalenten, durchschnittlich pro Jahr



Anmerkung: Die senkrechten schwarzen Linien zeigen das Konfidenzintervall. Das bedeutet, dass in 95 Prozent der Fälle der unbekannte tatsächliche Wert in diesem Intervall liegt. Die Fehlerwahrscheinlichkeit beträgt entsprechend fünf Prozent. Je enger das Intervall, desto genauer ist der geschätzte Mittelwert.

Quelle: Eigene Berechnungen auf Basis von Vorabdaten der SOEP-Befragungen im Jahr 2023 (v40), gewichtet mit vorläufigen Gewichten der Welle v39 (2022)

© DIW Berlin 2024

Vegan oder vegetarisch lebende Personen haben bei der Ernährung den kleinsten CO<sub>2</sub>-Fußabdruck.

Basierend auf den Informationen der Befragten zu ihren Ernährungspräferenzen und der wöchentlichen Häufigkeit des Verzehrs von Fleisch, Geflügel und Fisch werden in Kombination mit Geschlecht und Alter als Indikatoren für den individuellen Kalorienbedarf der Befragten die Treibhausgasemissionen, die sie durch ihre Ernährung verursachen, berechnet.<sup>13</sup> Die Ernährungsprofile werden in Übereinstimmung mit dem CO<sub>2</sub>-Rechner des Umweltbundesamts fünf Kategorien zugeordnet: vegane, vegetarische, fleischreduzierte, gemischte und fleischlastige Ernährung. Eine fleischreduzierte Ernährung entspricht einem durchschnittlichen Fleischkonsum von 50 Gramm pro Tag, während eine gemischte und eine fleischlastige Ernährung einen täglichen Fleischkonsum von 165 Gramm beziehungsweise 290 Gramm bedeuten.<sup>14</sup> Die Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung verzeichnet seit einigen Jahren einen Trend zu einem geringeren Fleischverzehr in Deutschland.<sup>15</sup> Im Jahr 2023 war der Rückgang

**13** Um den Kalorienbedarf der Personen im Haushalt abzuschätzen, werden alters- und geschlechtsspezifische Durchschnittsgewichte genutzt, vgl. Statista (2021): Mittelwerte von Körpergröße, -gewicht und BMI bei Männern in Deutschland nach Altersgruppe im Jahr 2021 (online verfügbar); Statista (2021): Mittelwerte von Körpergröße, -gewicht und BMI bei Frauen in Deutschland nach Altersgruppe im Jahr 2021 (online verfügbar); Robert Koch Institut (2007): Körpermaße bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland (online verfügbar).

**14** Diese Beschreibung basiert auf den Definitionen des Umweltbundesamts, vgl. UBA (2024): Mein CO<sub>2</sub>-Schnellcheck (online verfügbar). Bei der SOEP-Befragung wurde nach Häufigkeit des Fleischkonsums pro Woche oder Monat gefragt. Diese Angaben wurden für die vorliegende Auswertung in Gramm umgerechnet.

**15** Pressemitteilung vom 4. April 2024 der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2024): Pro-Kopf-Verzehr von Fleisch sinkt auf unter 52 Kilogramm (online verfügbar).

am stärksten beim besonders klimaschädlichen Rindfleisch zu beobachten.<sup>16</sup>

Ein Prozent der SOEP-Befragten gibt an, sich vegan zu ernähren, und zwölf Prozent ernähren sich ihren Angaben zufolge vegetarisch.<sup>17</sup> Von diesen gibt ein hoher Anteil dennoch an, hin und wieder (weniger als einmal im Monat) Fleisch oder (weniger als zwei bis drei Mal in der Woche) Fisch zu essen. Nur ein Prozent der Befragten gibt an, niemals irgendeine Art von Fleisch oder Fisch zu essen. Die große Mehrheit der deutschen Bevölkerung ernährt sich fleischreduziert (47 Prozent) oder gemischt (42 Prozent). Etwa jede\*r Zehnte isst mehrmals täglich Fleischprodukte.

Pro Kopf (Kinder mit eingerechnet) betragen die durchschnittlichen ernährungsbedingten Emissionen in Deutschland 1,6 tCO<sub>2</sub>e. Vegetarier\*innen verursachen durch ihre Ernährungsgewohnheiten im Durchschnitt nur 1,2 tCO<sub>2</sub>e im Jahr (Abbildung 5). Wer weniger als einmal die Woche Fleisch isst, verursacht im Schnitt etwa 1,5 tCO<sub>2</sub>e pro Jahr; Personen, die mehrmals täglich Fleisch konsumieren, erzeugen etwa 2,0 tCO<sub>2</sub>e pro Jahr.

### Eine Transkontinentalflugreise verursacht mehr CO<sub>2</sub> pro Kopf als ein Jahr Wohnen und Essen

Die Berechnung der mobilitätsbedingten Emissionen basiert auf haushaltsbezogenen Informationen zum Besitz von Pkw und zur Kraftstoffart sowie auf personenbezogenen Informationen zur Nutzung des öffentlichen Personennahverkehrs (Kurzstreckenpendeln mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln sowie Langstreckenpendeln mit Zügen und Bussen) und der Anzahl der innerdeutschen, innereuropäischen und transkontinentalen Flüge und unternommenen Kreuzfahrten.

Im Durchschnitt betragen die Pro-Kopf-Emissionen, die durch Mobilität entstehen, etwa 2,0 tCO<sub>2</sub>e pro Jahr. Davon machen Emissionen durch Autofahrten etwa die Hälfte aus. Der größte Teil der mobilitätsbedingten Emissionen ist auf Flüge zurückzuführen. Eine durchschnittliche Reise mit dem Flugzeug innerhalb Deutschlands stößt 0,24 tCO<sub>2</sub>e aus. Für dieselbe Menge an Emissionen könnte man auch 8000 Kilometer mit dem Zug fahren.

Laut Zahlen des Umweltbundesamts verursacht eine Flugreise im Inland oder innerhalb Europas im Durchschnitt 0,2 beziehungsweise 0,5 tCO<sub>2</sub>e, während eine Transkontinentalflugreise 4,7 tCO<sub>2</sub>e emittiert.<sup>18</sup> Daher gibt es große

**16** Verschiedene Arten von Fleisch sind unterschiedlich emissionsintensiv: Die Produktion von Rindfleisch verursacht pro Kilogramm mehr als doppelt so viele Emissionen wie Lammfleisch und mehr als das Sechsfache der Emissionen von Geflügelfleisch, vgl. Statista (2020): Ökologischer Fußabdruck von Fleisch, Fisch und Fleischalternativen in Deutschland im Jahr 2019 (online verfügbar).

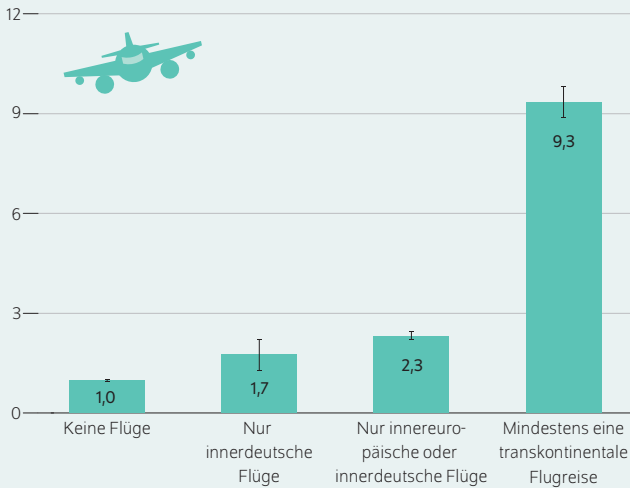
**17** Zu ähnlichen Ergebnissen kommen auch andere repräsentative Studien, vgl. Forsa (2023): Ernährungsreport 2023. Ergebnisse einer repräsentativen Bevölkerungsbefragung (online verfügbar). Demnach beträgt der Anteil der Veganer\*innen in Deutschland zwei Prozent und von Vegetarier\*innen acht Prozent.

**18** Umweltbundesamt (2022): Flugreisen möglichst vermeiden und Alternativen nutzen (online verfügbar).

Abbildung 6

### Treibhausgasemissionen aus Mobilität pro Kopf nach Flugverhalten

In Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalenten, durchschnittlich pro Jahr



Anmerkung: Die senkrechten schwarzen Linien zeigen das Konfidenzintervall. Das bedeutet, dass in 95 Prozent der Fälle der unbekannte tatsächliche Wert in diesem Intervall liegt. Die Fehlerwahrscheinlichkeit beträgt entsprechend fünf Prozent. Je enger das Intervall, desto genauer ist der geschätzte Mittelwert.

Quelle: Eigene Berechnungen auf Basis von Vorabdaten der SOEP-Befragungen im Jahr 2023 (v40), gewichtet mit vorläufigen Gewichten der Welle v39 (2022).

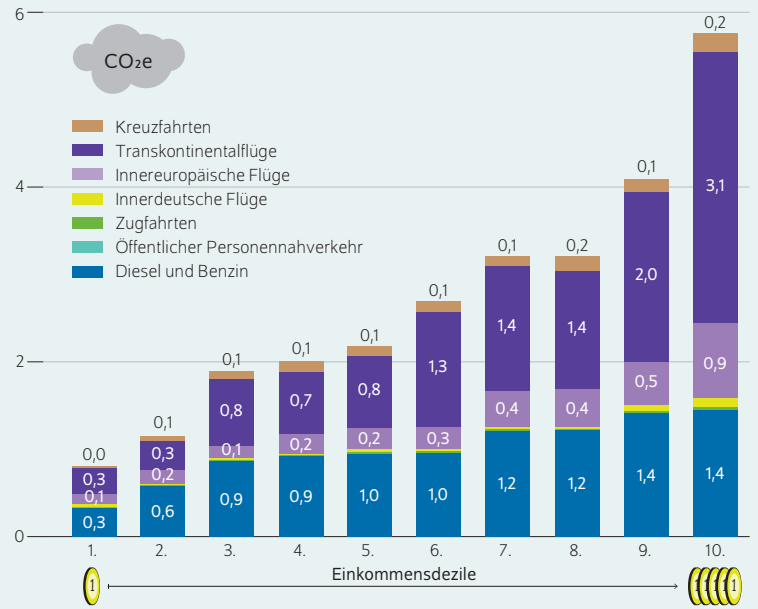
© DIW Berlin 2024

Personen mit Transkontinentalflügen verursachen im Schnitt fast zehnmal so hohe Emissionen wie Personen, die nicht fliegen.

Abbildung 7

### Treibhausgasemissionen aus Mobilität pro Kopf nach Einkommensdeziilen

In Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalenten, durchschnittlich pro Jahr



Quelle: Eigene Berechnungen auf Basis von Vorabdaten der SOEP-Befragungen im Jahr 2023 (v40), gewichtet mit vorläufigen Gewichten der Welle v39 (2022).

© DIW Berlin 2024

Die einkommensstärkste Gruppe verursacht siebenmal so viele Treibhausgasemissionen durch Mobilität wie die ärmsten zehn Prozent.

Unterschiede bei den Mobilitätsemissionen pro Person, je nachdem, ob und wohin sie fliegt. Während jede Person in Deutschland durchschnittlich nur eine Flugreise pro Jahr unternimmt, fliegen die Vielflieger\*innen zehnmal oder sogar öfter. Personen, die gar nicht fliegen, haben einen mobilitätsbedingten Fußabdruck von rund 1,0 tCO<sub>2</sub>e (Abbildung 6). Personen, die innereuropäisch fliegen, emittieren laut den Berechnungen etwa 2,3 tCO<sub>2</sub>e im Jahr. Für Personen, die einen oder mehrere Interkontinentalflüge unternommen haben, betragen die mobilitätsbedingten Emissionen im Schnitt 9,3 tCO<sub>2</sub>e.

Personen im höchsten Einkommensdezil (zehn Prozent der höchsten Haushaltseinkommen) emittieren im Bereich Mobilität mehr als siebenmal so viel CO<sub>2</sub>e wie Personen im niedrigsten Einkommensdezil (Abbildung 7). Emissionen vom Autofahren variieren zwischen 0,3 tCO<sub>2</sub>e pro Person im untersten Einkommensdezil und 1,4 tCO<sub>2</sub>e in den höheren Einkommensdeziilen. Die flugbedingten Emissionen sind im höchsten Einkommensdezil mit 4,1 tCO<sub>2</sub>e rund zehnmal höher als im untersten Einkommensdezil mit 0,4 tCO<sub>2</sub>e. Die häufige Nutzung von Transkontinentalflügen treibt die Emissionen des höchsten Einkommensdeziils auf ein Niveau, das 40 Prozent über dem des nächstniedrigeren Einkommensdeziils liegt.

### Fazit: In der Mobilität herrscht die größte Ungleichheit

Die Berechnungen der Treibhausgasemissionen deutscher Haushalte in den Bereichen Wohnen, Ernährung und Mobilität haben gezeigt, dass es in jedem Bereich klare Hauptverursacher gibt: Im Bereich Wohnen ist vor allem die Anzahl der im Haushalt lebenden Personen entscheidend für den individuellen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck. Im Bereich der Ernährung ist die Häufigkeit des Fleischverzehr ein Hauptverursacher der Treibhausgasemissionen, und im Bereich der Mobilität schlägt vor allem das Fliegen zu Buche. Während in den Bereichen Wohnen und Ernährung die einkommensabhängigen Unterschiede gering sind und höhere Einkommensgruppen tendenziell sogar geringere Pro-Kopf-Emissionen aufweisen, verursachen im Bereich Mobilität Personen aus besser verdienenden Haushalten ein Vielfaches mehr an Emissionen als Personen aus Haushalten mit geringen Einkommen.

Um das im deutschen Klimaschutzgesetz festgelegte Ziel der CO<sub>2</sub>-Neutralität bis 2045 zu erreichen, sind in allen Bereichen massive individuelle, aber auch politische Anstrengungen erforderlich: Politische Entscheidungsträger\*innen müssen Maßnahmen umsetzen und unterstützen, die die

Energieeffizienz beim Wohnen erhöhen, umweltfreundliche Ernährungsgewohnheiten fördern, nachhaltige Mobilitätsoptionen ausbauen und emissionsintensive verteuern. Neben der Förderung klimafreundlicher Technologien, deren Erforschung und Pilotierung sowie wirtschaftlichen Anreizsetzungen und flankierenden Sozialausgleichsmaßnahmen sind im Übergang in eine kohlenstoffarme Wirtschaft auch regulationsbasierte Politikinstrumente sinnvoll.

Die vorliegenden Analysen deuten dabei auf einige Politikmaßnahmen hin, die einer ökologischen Transformation unter sozialem Vorzeichen zuträglich wären. So könnte eine Wärmedämmstrategie für die ineffizientesten Gebäude die höchsten Emissionseinsparungen erzielen und Haushalte mit geringem Einkommen unabhängiger von Energiepreisschwankungen machen.<sup>19</sup> Zudem ließen sich die größten Einsparungen im Gebäudesektor durch eine effizientere Nutzung des vorhandenen Wohnraums erzielen. Ein Instrument hierfür wäre die Vereinfachung des Wohnungsaustauschs, wie es im Jahr 2023 im Bundestag diskutiert wurde und wie es bereits seit 1982 im österreichischen Mietrechtsgesetz verankert ist.<sup>20</sup> Dies würde nicht nur der Wohnungsknappheit entgegenwirken, sondern auch die Emission von Treibhausgasen im Bereich Wohnen verringern.

Im Bereich Mobilität bietet die Reduzierung von Flügen das größte Potenzial zur Emissionsminderung. Die zum 1. Mai dieses Jahres erhöhte Luftverkehrssteuer, die bei einer vollen Weitergabe an die Kund\*innen Flugtickets im Kurzstreckenbereich um 15 Euro und im Langstreckenbereich um 70 Euro erhöht, wird vermutlich nur geringe Auswirkungen auf die Nachfrage nach Flügen haben – insbesondere unter den häufiger fliegenden höheren Einkommensgruppen. Das Anfang 2023 in Frankreich unter Nutzung einer Umweltschutzklausel im europäischen Recht<sup>21</sup> implementierte Verbot von Inlandsflügen über Distanzen, die in 2,5 Stunden mit der Bahn erreichbar sind, geht hier wesentlich weiter und setzt auch positive Anreize für den Ausbau des Bahnverkehrs.<sup>22</sup> Auch wenn Kurzstreckenflüge nur einen gerin-

gen Teil der Flugemissionen ausmachen, sind sie – auf die Strecke gerechnet – besonders schädlich, da während des Start- und Landevorgangs die meisten Treibhausgase emittiert werden.<sup>23</sup> Aus klimapolitischer Sicht wäre es noch wichtiger, die Zahl der Langstreckenflüge durch internationale Abkommen zu begrenzen.

Politische Maßnahmen, die auf die Veränderung von Ernährungsgewohnheiten abzielen, können kritisch gesehen werden, da kulturelle Gewohnheiten eine wichtige Rolle bei der Wahl der Ernährungsweise spielen. Eine Verringerung von hohem Fleischkonsum wäre jedoch Studien zufolge nicht nur aus klimapolitischen, sondern auch aus gesundheitlichen Gründen sinnvoll.<sup>24</sup> Die Anfang dieses Jahres viel diskutierte Tierwohlabgabe, die sowohl vom Bundesrat als auch den Bauernverbänden befürwortet wurde, wäre ein Schritt in diese Richtung.<sup>25</sup> Studien zeigen, dass bei geringeren Preissteigerungen von etwa 19 Cent pro Kilogramm Fleisch recht hohe Zustimmungsraten (50 bis 70 Prozent) erzielt werden können – insbesondere bei einer inhaltlichen Verknüpfung mit dem Tierwohl.<sup>26</sup> Eventuelle leicht regressive Wirkungen könnten durch eine Absenkung der Mehrwertsteuer auf pflanzliche Lebensmittel zumindest abgemildert werden.<sup>27</sup> Insgesamt wird es also Maßnahmen sehr unterschiedlicher Art brauchen, um die Treibhausgasemissionen privater Haushalte zu senken.

**19** Sophie Behr et al. (2024): Sanierung sehr ineffizienter Gebäude sichert hohe Heizkostenrisiken ab. DIW Wochenbericht Nr. 19, 279–286 (online verfügbar).

**20** Jusline (2021): Gesamte Rechtsvorschriften MRG (online verfügbar).

**21** Vgl. Artikel 20 der EU-Verordnung 1008/2008 (online verfügbar).

**22** Zentrum für Europäischen Verbraucherschutz e.V. (2023): Frankreich verbietet kurze Inlandsflüge (online verfügbar). Studien zeigen, dass durch den Ersatz von Kurzstreckenflügen bis zu 400 Kilometern durch Bahnreisen die Emissionen ohne Einbußen von Reisezeit um 95 Prozent gesenkt werden können. Die Einführung von Kurzstreckenflugverboten senkt zudem die Zeit, die eine neu gebaute Bahn-Schnelltrasse bis zur Amortisation der beim Bau entstehenden Treibhausgasemissionen betrieben werden muss, von 60 auf zehn Jahre. Vgl. Anne de Bortoli und Adélaïde Féraïlle (2024): Banning short-haul flights and investing in high-speed railways for a sustainable future? *Transportation Research Part D: Transport and Environment*, 128, 103987 (online verfügbar).

**23** D.M.M.s. Dissanayaka, Varuna Adikariwattage und H.R. Pasindu (2020): Evaluation of CO<sub>2</sub> Emission at Airports from Aircraft Operations within the Landing and Take-Off Cycle. *Transportation Research Record*, 2674(6), 444–456. Paola Di Mascio et al. (2022): Optimization of Aircraft Taxiing Strategies to Reduce the Impacts of Landing and Take-Off Cycle at Airports. *Sustainability* 14(15), 9692 (online verfügbar).

**24** Wenming Shi et al. (2023): Red meat consumption, cardiovascular diseases, and diabetes: a systematic review and meta-analysis. *European Heart Journal* 44(28), 2626–2635; Huifeng Zhang et al. (2021): Meat consumption and risk of incident dementia: Cohort study of 493 888 UK Biobank participants. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 114(1), 175–184; Tian-Shin Yeh, Deborah Blacker und Alberto Ascherio (2021): To meat or not to meat? Processed meat and risk of dementia. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 114(1), 7–8.

**25** Bundesrat (2021): Drucksache 105/21 (online verfügbar).

**26** Grischa Perino und Henrike Schwickert (2023): Animal Welfare Is a Stronger Determinant of Public Support for Meat Taxation than Climate Change Mitigation in Germany. *Nature Food* 4(2), 160–169 (online verfügbar).

**27** David Klenert, Franziska Funke und Mattia Cai (2023): Meat Taxes in Europe Can Be Designed to Avoid Overburdening Low-Income Consumers. *Nature Food* 4(10), 894–901 (online verfügbar).



**Sandra Bohmann** ist wissenschaftliche Mitarbeiterin der  
Infrastruktureinrichtung Sozio-oekonomisches Panel (SOEP) im DIW Berlin |  
sbohmann@diw.de

**Merve Küçük** ist wissenschaftliche Mitarbeiterin der Abteilung Klimapolitik  
im DIW Berlin | mkucuk@diw.de

**JEL:** Q51, Q58

**Keywords:** greenhouse gas emissions, consumption behavior, emissions

This report is also available in an English version as DIW Weekly Report 27/2024:





DIW Berlin — Deutsches Institut für Wirtschaftsforschung e. V.  
Mohrenstraße 58, 10117 Berlin

[www.diw.de](http://www.diw.de)

Telefon: +49 30 897 89-0 E-Mail: [kundenservice@diw.de](mailto:kundenservice@diw.de)

91. Jahrgang 3. Juli 2024

#### Herausgeber\*innen

Prof. Dr. Tomaso Duso; Sabine Fiedler; Prof. Marcel Fratzscher, Ph.D.;  
Prof. Dr. Peter Haan; Prof. Dr. Claudia Kemfert; Prof. Dr. Alexander S. Kritikos;  
Prof. Dr. Alexander Kriwoluzky; Prof. Karsten Neuhoff, Ph.D.;  
Prof. Dr. Carsten Schröder; Prof. Dr. Katharina Wrohlich

#### Chefredaktion

Prof. Dr. Pio Baake; Claudia Cohnen-Beck; Sebastian Kollmann;  
Kristina van Deuverden

#### Lektorat

Dr. Alexander Schiersch; Prof. Dr. Franziska Holz

#### Redaktion

Rebecca Buhner; Dr. Hella Engerer; Petra Jasper; Adam Mark Lederer;  
Frederik Schulz-Greve; Sandra Tubik

#### Gestaltung

Roman Wilhelm; Stefanie Reeg; Eva Kretschmer, DIW Berlin

#### Umschlagmotiv

© imageBROKER / Steffen Diemer

#### Satz

Satz-Rechen-Zentrum Hartmann + Heenemann GmbH & Co. KG, Berlin

Der DIW Wochenbericht ist kostenfrei unter [www.diw.de/wochenbericht](http://www.diw.de/wochenbericht)  
abrufbar. Abonnieren Sie auch unseren Wochenberichts-Newsletter unter  
[www.diw.de/wb-anmeldung](http://www.diw.de/wb-anmeldung)

ISSN 1860-8787

Nachdruck und sonstige Verbreitung – auch auszugsweise – nur mit  
Quellenangabe und unter Zusendung eines Belegexemplars an  
den Kundenservice des DIW Berlin zulässig ([kundenservice@diw.de](mailto:kundenservice@diw.de)).